

Пт, 21 октября 22				61,4	52,97	64,99	56,27	238,08	201,44	1 782,77	1 523,83	168,67	139,61
Завтрак				16,58	13,86	16,34	1,04	69,26	51,85	490,52	398,18	2,06	1,60
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Второй завтрак				3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
698/04	Кефир	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
Обед				28,77	23,11	28,67	21,26	89,13	73,66	729,54	578,29	124,25	95,68
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	6,67	11,12	8,34	141,33	123,35	2,19	1,83
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
534/04	Капуста тушеная	130	100	3,83	2,95	3,52	2,70	15,13	11,64	107,50	82,69	113,96	87,67
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Ужин				9,99	9,94	14,75	14,74	70,49	66,73	454,63	439,28	40,27	40,24
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	150/5	4,01	4,01	10,87	10,87	14,26	14,26	170,88	170,88	36,92	36,92
ТТК-8К	Плюшка "Новомосковская"	50	50	4,19	4,19	3,64	3,64	31,01	31,01	173,56	173,56	0,05	0,05
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				126,79 руб.	100,66 руб.								
Итого				308,51	245,79	286,81	244,45	1 169,4	954,94	8 492,78	7 002,66	463,12	363,67

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			270,9	210,2	301,0	235,1	1305,9	1016,1	9028,5	7136,1	251,2	225,4
В среднем в день:			54,18	42,04	60,19	47,02	261,18	203,22	1 805,70	1 427,22	50,23	45,08

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова
Журавлева
Загидуллина

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина